

<https://asia-genomics.vn/>

Tờ rơi gói: Thông tin cho người dùng

## Zoladex 3,6 mg Cây ghép goserelin

Đọc kỹ toàn bộ tờ rơi này trước khi bạn bắt đầu sử dụng thuốc này vì nó chứa những thông tin quan trọng cho bạn.

- Giữ tờ rơi này. Bạn có thể cần phải đọc nó một lần nữa.
- Nếu bạn có thắc mắc gì thêm, hãy hỏi bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá.
- Thuốc này chỉ được kê đơn cho bạn. Đừng truyền nó cho người khác. Nó có thể gây hại cho họ, ngay cả khi các dấu hiệu bệnh tật của họ giống như của bạn.
- Nếu bạn gặp bất kỳ tác dụng phụ nào, hãy nói chuyện với bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá của bạn. Điều này bao gồm bất kỳ tác dụng phụ có thể xảy ra không được liệt kê trong tờ rơi này. Xem phần 4.

Có gì trong tờ rơi này:

1. Zoladex là gì và dùng để làm gì
2. Những điều bạn cần biết trước khi sử dụng Zoladex
3. Cách sử dụng Zoladex
4. Tác dụng phụ có thể xảy ra
5. Cách bảo quản Zoladex
6. Nội dung gói và các thông tin khác

Hầu hết thông tin trong tờ rơi này áp dụng cho cả nam và nữ. • Trường hợp thông tin chỉ áp dụng cho nam giới thì thể hiện ở tiêu đề Thông tin dành cho nam giới. • Trường hợp thông tin chỉ áp dụng cho phụ nữ thì được thể hiện ở tiêu đề Thông tin dành cho phụ nữ.

### 1. Zoladex là gì và dùng để làm gì

Zoladex chứa một loại thuốc gọi là goserelin. Thuốc này thuộc nhóm thuốc gọi là 'chất tương tự LHRH'.

Nam giới sử dụng Zoladex

Ở nam giới, Zoladex được sử dụng để điều trị ung thư tuyến tiền liệt. Nó hoạt động bằng cách giảm lượng 'testosterone' (một loại hormone) do cơ thể bạn sản xuất.

Phụ nữ sử dụng Zoladex

Ở phụ nữ, Zoladex được sử dụng để:

- Điều trị ung thư vú.
- Điều trị một tình trạng gọi là 'lạc nội mạc tử cung'. Đây là nơi các tế bào thường chỉ được tìm thấy trong niêm mạc tử cung (tử cung) được tìm thấy ở nơi khác trong cơ thể bạn (thông thường là trên các cấu trúc khác gần tử cung).
- Điều trị các khối u lành tính trong bụng mẹ gọi là 'u xơ tử cung'.
- Làm mỏng niêm mạc tử cung trước khi phẫu thuật tử cung. • Hỗ trợ điều trị vô sinh (cùng với các thuốc khác). Nó giúp kiểm soát việc phát hành trứng tử buồng trứng.

Ở phụ nữ, Zoladex hoạt động bằng cách giảm lượng 'estrogen' (một loại hormone) do cơ thể bạn sản xuất.

## 2. Những điều bạn cần biết trước khi sử dụng Zoladex

Không sử dụng Zoladex:

- nếu bạn bị dị ứng với goserelin hoặc bất kỳ thành phần nào khác của thuốc này (được liệt kê trong phần 6).
- nếu bạn đang mang thai hoặc cho con bú (xem phần 'Mang thai và cho con bú' dưới).

Không dùng Zoladex nếu bất kỳ điều nào ở trên áp dụng cho bạn. Nếu bạn không chắc chắn, hãy nói chuyện với bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá trước khi dùng Zoladex.

Cảnh báo và đề phòng

Nếu bạn vào bệnh viện, hãy báo cho nhân viên y tế biết bạn đang dùng Zoladex.

Nói chuyện với bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá trước khi sử dụng Zoladex:

- nếu bạn bị huyết áp cao.
- nếu bạn có bất kỳ bệnh lý nào về tim hoặc mạch máu, bao gồm cả các vấn đề về nhịp tim (loạn nhịp tim), hoặc đang được điều trị bằng thuốc cho những tình trạng này. Nguy cơ mắc các vấn đề về nhịp tim có thể tăng lên khi sử dụng Zoladex.
- Nếu bạn có bất kỳ tình trạng nào ảnh hưởng đến độ chắc khỏe của xương, đặc biệt nếu bạn là người nghiện rượu nặng, người hút thuốc, có tiền sử gia đình mắc bệnh loãng xương (một tình trạng ảnh hưởng đến sức mạnh của xương), có chế độ ăn uống kém hoặc dùng thuốc chống co giật (thuốc điều trị bệnh động kinh hoặc phù hợp) hoặc corticosteroid (steroid).

Đã có báo cáo về tình trạng trầm cảm ở bệnh nhân dùng Zoladex và có thể trầm trọng. Nếu bạn đang dùng Zoladex và thấy tâm trạng chán nản, hãy thông báo cho bác sĩ.

Các loại thuốc này có thể làm giảm lượng canxi trong xương (làm loãng xương).

Những đứa trẻ

Không nên dùng Zoladex cho trẻ em.

### Thông tin dành cho nam giới

Nói chuyện với bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá trước khi sử dụng Zoladex:

- nếu bạn gặp khó khăn khi đi tiểu (nước) hoặc có vấn đề về lưng.
- nếu bạn mắc bệnh tiểu đường.

### Thông tin dành cho phụ nữ

Nói chuyện với bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá trước khi sử dụng Zoladex:

- Các triệu chứng của bệnh ung thư vú trở nên trầm trọng hơn khi bắt đầu điều trị. Điều này có thể bao gồm việc tăng cảm giác đau hoặc tăng kích thước của mô bị ảnh hưởng. Những tác dụng này thường không kéo dài và thường biến mất khi tiếp tục điều trị bằng Zoladex. Tuy nhiên, nếu các triệu chứng vẫn tiếp tục hoặc bạn cảm thấy khó chịu, hãy nói chuyện với bác sĩ.

Nếu bạn đang dùng Zoladex để điều trị lạc nội mạc tử cung, bác sĩ có thể làm giảm tình trạng loãng xương bằng cách cho bạn dùng các loại thuốc khác.

Các thuốc khác và Zoladex

Hãy cho bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá của bạn biết nếu bạn đang dùng, gần đây đã dùng hoặc có thể dùng bất kỳ loại thuốc nào khác. Điều này bao gồm các loại thuốc bạn mua không cần toa và thuốc thảo dược.

Zoladex có thể tương tác với một số loại thuốc dùng để điều trị các vấn đề về nhịp tim (ví dụ: quinidine, Procainamide, amiodarone và sotalolol) hoặc có thể làm tăng nguy cơ nhịp tim

các vấn đề khi sử dụng chung với một số loại thuốc khác (ví dụ methadone (dùng để giảm đau và một phần trong quá trình cai nghiện ma túy), moxi loxacin (một loại kháng sinh), thuốc chống loạn thần dùng cho các bệnh tâm thần nghiêm trọng).

Mang thai, cho con bú và khả năng sinh sản

- Không dùng Zoladex nếu bạn đang mang thai hoặc cho con bú.
- Đừng dùng Zoladex nếu bạn đang muốn có thai (trừ khi Zoladex đang được sử dụng như một phần của phương pháp điều trị vô sinh).
- Đừng dùng 'viên thuốc' (thuốc tránh thai) khi đang dùng Zoladex. Sử dụng các phương pháp tránh thai rào cản, chẳng hạn như bao cao su hoặc màng ngăn (nắp).

Lái xe và sử dụng máy móc

Zoladex không có khả năng ảnh hưởng đến khả năng lái xe hoặc sử dụng bất kỳ công cụ hoặc máy móc nào của bạn.

### 3. Cách sử dụng Zoladex

- Thuốc cấy ghép Zoladex 3,6 mg sẽ được tiêm dưới da bụng của bạn bốn lần một lần tuần (28 ngày). Việc này sẽ được thực hiện bởi bác sĩ hoặc y tá của bạn.
- Điều quan trọng là bạn phải tiếp tục điều trị bằng Zoladex, ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe. • Tiếp tục điều trị bằng phương pháp này cho đến khi bác sĩ quyết định rằng đã đến lúc bạn nên dừng lại.
- Phải bắt đầu dùng Zoladex ít nhất 6-8 tuần trước khi bắt đầu điều trị bằng thuốc ức chế aromatase và nên tiếp tục trong suốt quá trình điều trị bằng thuốc ức chế aromatase.

Cuộc hẹn tiếp theo của bạn

- Bạn nên tiêm Zoladex 28 ngày một lần.
- Luôn nhắc nhở bác sĩ hoặc y tá đặt lịch hẹn cho lần tiêm tiếp theo của bạn. • Nếu bạn được hẹn tiêm mũi tiếp theo sớm hơn hoặc muộn hơn 28 ngày từ lần tiêm cuối cùng của bạn, hãy nói với bác sĩ hoặc y tá của bạn.
- Nếu đã hơn 28 ngày kể từ lần tiêm cuối cùng của bạn, hãy liên hệ với bác sĩ hoặc y tá để bạn có thể được tiêm càng sớm càng tốt.

#### Thông tin dành cho phụ nữ

- Nếu bạn đang dùng Zoladex để điều trị u xơ tử cung và bạn bị thiếu máu (hồng cầu hoặc huyết sắc tố thấp), bác sĩ có thể cho bạn uống thuốc bổ sung sắt.
- Thời gian điều trị bằng Zoladex sẽ tùy thuộc vào mục đích bạn dùng thuốc:
  - Để điều trị u xơ tử cung, bạn chỉ nên dùng Zoladex tối đa 3 tháng.
  - Để điều trị lạc nội mạc tử cung, bạn chỉ nên dùng Zoladex tối đa 6 tháng.
  - Để làm mỏng niêm mạc tử cung trước khi phẫu thuật tử cung, bạn chỉ nên dùng Zoladex trong một hoặc hai tháng (bốn hoặc tám tuần).

### 4. Tác dụng phụ có thể xảy ra

Giống như tất cả các loại thuốc, thuốc này có thể gây ra tác dụng phụ, mặc dù không phải ai cũng gặp phải.

Các tác dụng phụ sau đây có thể xảy ra ở nam giới hoặc phụ nữ:

Phản ứng dị ứng:

Đây là những điều hiếm gặp. Các triệu chứng có thể bao gồm khởi phát đột ngột:

- Phát ban, ngứa hoặc phát ban trên da.
- Sưng mắt, môi, lưỡi hoặc các bộ phận khác trên cơ thể.
- Khó thở, thở khò khè hoặc khó thở.

Nếu điều này xảy ra với bạn, hãy đi khám bác sĩ ngay.

Chấn thương tại chỗ tiêm (bao gồm tổn thương mạch máu ở bụng) đã được báo cáo sau khi tiêm Zoladex. Trong một số trường hợp rất hiếm, điều này đã gây chảy máu nghiêm trọng. Liên hệ với bác sĩ của bạn ngay lập tức nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Đau bụng.
- Bụng chướng.
- Hụt hơi.
- Chóng mặt.
- Huyết áp thấp và/hoặc bất kỳ mức độ thay đổi ý thức nào.

Các tác dụng phụ khác có thể xảy ra:

Rất phổ biến (có thể ảnh hưởng đến hơn 1 trên 10 người)

- Nóng bừng và đổ mồ hôi. Đôi khi những tác dụng phụ này có thể tiếp tục trong một thời gian (có thể vài tháng) sau khi ngừng Zoladex.
- Giảm ham muốn tình dục và bất lực.
- Đau, bầm tím, chảy máu, tấy đỏ hoặc sưng tấy nơi tiêm Zoladex.

Phổ biến (có thể ảnh hưởng đến 1 trên 10 người)

- Đau lưng dưới hoặc khó tiểu tiện. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn.
- Đau xương khi bắt đầu điều trị. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn.
- Các triệu chứng ung thư của bạn tạm thời xấu đi khi bắt đầu điều trị.
- Xương của bạn bị loãng đi
- Tăng lượng đường trong máu.
- Ngứa ran ở ngón tay hoặc ngón chân.
- Viêm da.
- Rụng tóc.
- Tăng cân.
- Đau khớp.
- Giảm chức năng tim hoặc đau tim.
- Thay đổi huyết áp.
- Sưng và đau ngực
- Thay đổi tâm trạng (kể cả trầm cảm).

Rất hiếm (có thể ảnh hưởng đến 1 trên 10.000 người)

- Các vấn đề về tâm thần được gọi là rối loạn tâm thần có thể bao gồm ảo giác (nhìn, cảm giác hoặc nghe thấy những thứ không có thật), rối loạn suy nghĩ và thay đổi nhân cách. Điều này là rất hiếm.
- Sự phát triển của khối u tuyến yên trong đầu hoặc nếu bạn đã có khối u ở tuyến yên, Zoladex có thể làm khối u chảy máu hoặc xẹp xuống. Những tác dụng này rất hiếm. Các khối u tuyến yên có thể gây đau đầu dữ dội, cảm giác khó chịu, mất thị lực và bất tỉnh.

Không biết (không thể ước tính tần suất từ dữ liệu có sẵn)

- Những thay đổi trong máu của bạn.
- Các vấn đề về gan bao gồm bệnh vàng da.
- Cục máu đông trong phổi gây đau ngực hoặc khó thở.

- Viêm phổi. Các triệu chứng có thể giống như viêm phổi (chẳng hạn như cảm thấy khó thở, thở và ho).
- Thay đổi ECG (QT kéo dài).
- Suy giảm trí nhớ

#### Thông tin dành cho nam giới

Các tác dụng phụ sau đây có thể xảy ra ở nam giới:

Rất phổ biến (có thể ảnh hưởng đến hơn 1 trên 10 người)

- Bất lực.

Phổ biến (có thể ảnh hưởng đến 1 trên 10 người)

- Đau lưng dưới hoặc khó tiểu tiện. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn.
- Đau xương khi bắt đầu điều trị. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn.
- Giảm chức năng tim hoặc đau tim.
- Sưng và đau ngực.
- Tăng lượng đường trong máu.

#### Thông tin dành cho phụ nữ

Các tác dụng phụ sau đây có thể xảy ra ở phụ nữ:

Rất phổ biến (có thể ảnh hưởng đến hơn 1 trên 10 người)

- Khô âm đạo.
- Thay đổi kích thước vú.
- Mụn trứng cá được báo cáo rất phổ biến (thường trong vòng một tháng kể từ khi bắt đầu điều trị).

Phổ biến (có thể ảnh hưởng đến 1 trên 10 người)

- Nhức đầu.

Hiếm (có thể ảnh hưởng đến 1 trên 1.000 người)

- Những u nang nhỏ (sưng) trên buồng trứng có thể gây đau. Những điều này thường biến mất mà không sự đối đãi.
- Một số phụ nữ bước vào thời kỳ mãn kinh sớm trong khi điều trị bằng Zoladex và kinh nguyệt của họ không quay trở lại khi ngừng điều trị bằng Zoladex.

Không biết (không thể ước tính tần suất từ dữ liệu có sẵn)

- Chảy máu âm đạo. Điều này rất có thể xảy ra trong tháng đầu tiên sau khi bắt đầu Zoladex và nên tự dừng lại. Tuy nhiên, nếu tình trạng này tiếp tục hoặc bạn cảm thấy không thoải mái, hãy nói

chuyện với bác sĩ. • Các triệu chứng của u xơ tăng nhẹ, chẳng hạn như đau.

Khi Zoladex được sử dụng để điều trị lạc nội mạc tử cung, u xơ tử cung, vô sinh hoặc làm mỏng niêm mạc tử cung, các tác dụng phụ sau đây cũng có thể xảy ra:

- Thay đổi lông trên cơ thể.
- Da khô.
- Tăng cân.
- Tăng lượng chất béo được gọi là cholesterol trong máu. Điều này sẽ được nhìn thấy trong một xét nghiệm máu.
- Viêm âm đạo và tiết dịch tử âm đạo.

- Căng thẳng. • Rối

loạn giấc ngủ và mệt mỏi.

- Sưng bàn chân và mắt cá chân.
- Đau cơ.
- Đau nhức đột ngột (chuồn rút) ở chân.
- Đau bụng, cảm thấy ốm yếu, tiêu chảy và táo bón.
- Thay đổi giọng nói của bạn.
- Khi dùng để điều trị u xơ tử cung, các triệu chứng của u xơ tử cung tăng nhẹ, chẳng hạn như  
nổi đau.

Khi Zoladex được sử dụng để điều trị ung thư vú, những điều sau đây có thể xảy ra:

- Các triệu chứng của bệnh ung thư vú trở nên trầm trọng hơn khi bắt đầu điều trị. Điều này có thể bao gồm việc tăng cảm giác đau hoặc tăng kích thước của mô bị ảnh hưởng. Những tác dụng này thường không kéo dài và thường biến mất khi tiếp tục điều trị bằng Zoladex. Tuy nhiên, nếu các triệu chứng vẫn tiếp tục hoặc bạn cảm thấy khó chịu, hãy nói chuyện với bác sĩ.
- Những thay đổi về lượng canxi trong máu của bạn. Các dấu hiệu có thể bao gồm cảm thấy rất ốm, bị ốm nhiều hoặc rất khát nước. Nếu điều này xảy ra với bạn, hãy nói chuyện với bác sĩ vì họ có thể cần phải làm xét nghiệm máu.

Khi Zoladex được sử dụng để điều trị vô sinh bằng một loại thuốc khác gọi là gonadotrophin, những điều sau đây có thể xảy ra:

- Nó có thể ảnh hưởng quá nhiều đến buồng trứng của bạn. Bạn có thể nhận thấy đau bụng, sưng bụng và cảm thấy hoặc bị ốm. Nếu điều này xảy ra, hãy báo ngay cho bác sĩ của bạn.

Đừng lo lắng bởi danh sách các tác dụng phụ có thể xảy ra này. Bạn có thể không nhận được bất kỳ trong số họ.

Báo cáo tác dụng phụ Nếu bạn

gặp bất kỳ tác dụng phụ nào, hãy nói chuyện với bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá. Điều này bao gồm bất kỳ tác dụng phụ nào có thể xảy ra không được liệt kê trong tờ rơi này. Bạn cũng có thể báo cáo trực tiếp các tác dụng phụ thông qua Chương trình Thẻ Vàng, Trang web: [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) hoặc tìm kiếm Thẻ vàng MHRA trong Google Play hoặc Apple App Store. Bằng cách báo cáo các tác dụng phụ, bạn có thể giúp cung cấp thêm thông tin về độ an toàn của thuốc này.

## 5. Cách bảo quản Zoladex

- Bác sĩ của bạn có thể kê đơn thuốc để bạn có thể lấy thuốc từ hiệu thuốc và đưa cho bác sĩ khi bạn gặp lại họ.
- Để thuốc này ngoài tầm nhìn và tầm với của trẻ em. • Giữ nó trong bao bì ban đầu và không được bóc tem. • Không bảo quản ở nhiệt độ trên 25°C.
- Không sử dụng thuốc này sau ngày hết hạn ghi trên hộp. Ngày hết hạn đề cập đến ngày cuối cùng của tháng đó.
- Đừng vứt bỏ bất kỳ loại thuốc nào qua nước thải hoặc rác thải sinh hoạt. Hỏi dược sĩ của bạn cách vứt bỏ những loại thuốc bạn không còn sử dụng. Những biện pháp này sẽ giúp bảo vệ môi trường.

## 6. Nội dung gói và các thông tin khác

Thuốc cấy ghép Zoladex 3,6 mg chứa thành phần gì

Hoạt chất là goserelin. Mỗi bộ cấy Zoladex 3,6 mg chứa 3,6 mg goserelin.

Thành phần khác là chất đồng trùng hợp lactide/glycolide là một chất không hoạt động.

<https://asia-genomics.vn/>

Zoladex 3,6 mg Implant trông như thế nào và thành phần bên trong gói  
Zoladex 3,6 mg Implant có dạng mô cấy (một viên rất nhỏ) đựng trong một ống tiêm đóng sẵn thuốc,  
sẵn sàng để bác sĩ hoặc y tá sử dụng.

Zoladex 3,6 mg Implant được sản xuất dưới dạng gói một trụ cấy (tiêm).

Người nắm giữ giấy phép tiếp thị và nhà sản xuất

Giấy phép Tiếp thị cho Bộ cấy Zoladex 3,6 mg được tổ chức bởi AstraZeneca UK Limited, 1  
Francis Crick Avenue, Cambridge, CB2 0AA, UK.

Zoladex 3,6 mg Implant được sản xuất bởi AstraZeneca UK Limited, Silk Road Business Park,  
Macclesfield, Cheshire, SK10 2NA, UK.

Để nghe hoặc yêu cầu một bản sao của tờ rơi này bằng chữ nổi Braille, bản in  
lớn hoặc âm thanh, vui lòng gọi miễn phí:

0800 198 5000 (chỉ ở Vương quốc Anh)

Vui lòng sẵn sàng cung cấp các thông tin sau:

Tên sản phẩm Zoladex 3.6 mg Implant Số tham chiếu  
17901/0064

Đây là dịch vụ được cung cấp bởi Viện Người mù Quốc gia Hoàng gia.

Tờ rơi này được sửa đổi lần cuối vào tháng 5 năm 2022

© AstraZeneca 2022

Zoladex là nhãn hiệu thương mại của tập đoàn AstraZeneca.

Ngày 22 tháng 0027 năm 0027