

CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH GIẢM THIỂU RỦI RO CHO MÌNH



Việc phát hiện mang trong mình đột biến BRCA1 hoặc BRCA2 cho phép bạn tận dụng lựa chọn các cách xét nghiệm sàng lọc, dược phẩm, hoặc phẫu thuật nhằm phát hiện bệnh ung thư ở giai đoạn đầu hoặc giảm rủi ro mắc bệnh.



Nếu đã chẩn đoán mắc bệnh ung thư, bạn có thể tiến hành các bước giảm rủi ro phát triển các bệnh ung thư khác, hoặc sử dụng kết quả để ra các quyết định điều trị.



BẠN CÓ THỂ GIÚP ĐỠ GIA ĐÌNH MÌNH

Các thành viên trong một gia đình có quan hệ huyết thống có thể được lợi từ các kết quả xét nghiệm sàng lọc. Nếu phát hiện một đột biến BRCA1 hoặc BRCA2 hiện ở một thành viên trong gia đình, thì khả năng các thành viên khác có đột biến tương tự là rất cao. Như vậy các thành viên còn lại trong gia đình có thể tận dụng kết quả từ đợt xét nghiệm sàng lọc tương tự, cũng như các lựa chọn giảm thiểu rủi ro.

aslagenomics

Thay đổi chăm sóc y tế qua Genomics

Asia Genomics chuyên về xét nghiệm gen và di truyền lâm sàng. Mục tiêu của chúng tôi là cung cấp các xét nghiệm có tác động thực sự lên việc ra quyết định lâm sàng và nâng cao sức khỏe. Chúng tôi cung cấp các xét nghiệm dựa trên bằng chứng, được các bác sỹ quốc tế chấp nhận và thông qua.

Để biết thêm thông tin về Asia Genomics, về các xét nghiệm hoặc dịch vụ của chúng tôi, hãy truy cập www.asia-genomics.com



Counsyl

Hãy hỏi nhà cung cấp

*Đóng dấu lâm sàng/thực hành

Cập nhật lần cuối Tháng 12/ 2014, Phát hành tháng 1, 2015

XÉT NGHIỆM SÀNG LỌC UNG THƯ DO DI TRUYỀN

Đối với BRCA1 và BRCA2



aslagenomics

Thay đổi chăm sóc y tế qua Genomics

XÉT NGHIỆM SÀNG LỌC UNG THƯ DI TRUYỀN ĐỐI VỚI BRCA1 VÀ BRCA2 LÀ GÌ?

Xét nghiệm sàng lọc Ung thư di truyền, theo chẩn đoán của bác sỹ, có thể giúp xác định khả năng phát triển thành các loại ung thư như ung thư vú, buồng trứng, tiền liệt tuyến, hoặc các loại ung thư khác. Sàng lọc tìm kiếm các đột biến trong hai loại gen- BRCA1 và BRCA2. Nếu phát hiện mang đột biến một trong hai loại gen kể trên, bạn có thể làm theo các bước sau để giảm khả năng phát triển ung thư.

CÁC GEN BRCA LÀ GÌ?

Mọi người sinh ra đều có các gen BRCA1 và BRCA2. Nếu hoạt động tốt, các gen này sẽ bảo vệ bạn không bị ung thư. Một sự thay đổi hoặc “đột biến” trong các gen này sẽ tác động tới khả năng phòng ngừa ung thư của chúng. Kết quả những người có xét nghiệm dương tính, có nhiều khả năng phát triển thành ung thư.

TẠI SAO TÔI PHẢI CÂN NHẮC TỚI VIỆC XÉT NGHIỆM SÀNG LỌC?

Nếu bạn hoặc ai đó trong gia đình có tiền sử bệnh ung thư

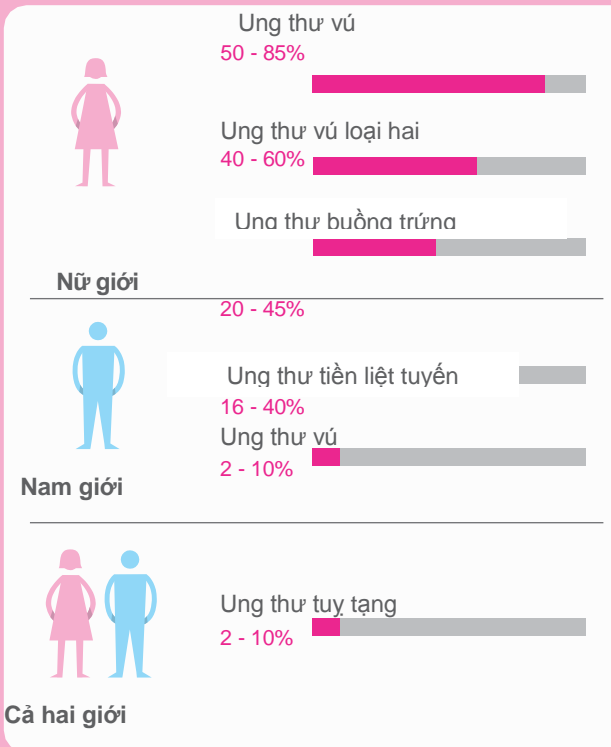
Khoảng từ 5–10% bệnh ung thư là di truyền. Một số yếu tố rủi ro như sau:

- Chẩn đoán ung thư lứa tuổi trẻ (thông thường dưới 50)
- Ung thư ở nhiều thể hệ
- Các bệnh ung thư hiếm gặp (như ung thư buồng trứng, ung thư vú ở nam giới)
- Các loại ung thư khác nhau
- Ung thư vú **cả hai bên** (**both breasts? Not just one?**)
- Thuộc phả hệ Ashkenazi Jewish



NẾU TÔI MANG MỘT ĐỘT BIẾN BRCA, THÌ TÔI CÓ KHẢ NĂNG MẮC LOẠI BỆNH UNG THƯ NÀO?

Nếu bạn mang đột biến ở một trong hai gen BRCA, bạn có rất nhiều khả năng mắc các bệnh ung thư vú, buồng trứng, tiền liệt tuyến. Ví dụ, một phụ nữ có một đột biến BRCA, thì tới 85% khả năng mắc bệnh ung thư vú. Người đàn ông có một đột biến BRCA, thì tới 40% khả năng bị ung thư tiền liệt tuyến. Nên việc phát hiện ra bạn có mang đột biến BRCA hay không là rất quan trọng, đây là các bước giúp bạn giảm khả năng mắc bệnh ung thư.



LÀM THẾ NÀO TÔI CÓ THỂ ĐƯỢC XÉT NGHIỆM SÀNG LỌC?



Xét nghiệm sàng lọc ung thư di truyền đối với BRCA1 và BRCA2 là một xét nghiệm máu đơn giản do bác sỹ chỉ định. Thời gian có kết quả xét nghiệm trung bình là hai tuần.

CÁC KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM VÀ Ý NGHĨA



- Phát hiện đột biến ở một trong các gen được xét nghiệm.
- Bạn có nguy cơ cao mắc các bệnh ung thư đề cập trước đó, liên quan tới gen bị đột biến
- Người thân cùng huyết thống có nguy cơ xảy ra đột biến nhất định, nên xét nghiệm gen để tìm ra đột biến đó.



- Kết quả âm tính là “thật sự” nếu một người thân cùng huyết thống mang mầm đột biến mà bạn có kết quả xét nghiệm âm.
- Rủi ro mắc các bệnh ung thư gắn với đột biến mang tính gia đình không tăng, nhưng cũng thuộc loại rủi ro phổ biến.

Không kết luận

- Các kết quả xác định một đột biến DNA không cung cấp đủ thông tin để xác định liệu đột biến này có hại hay không. Đa phần các thay đổi không phân loại này cuối cùng được xác định là lành tính một khi có đầy đủ dữ liệu.
- Bác sỹ sẽ xem xét khả năng mắc bệnh ung thư của bạn dựa trên các thông tin cá nhân và gia đình mà bạn cung cấp

Truy cập www.asia-genomics.com để biết thêm thông tin

Ước tính 90% các ca bệnh ung thư thời kỳ đầu trong gia đình, cả ung thư vú và buồng trứng là do đột biến gen BRCA1 hoặc BRCA2.

Ford D, Easton DF, Stratton M, et al. Phân tích tính không đồng nhất và đồng nhất trong di truyền của các gen BRCA1 và BRCA2 trong nhóm các bệnh ung thư vú. Hiệp hội liên kết Ung thư vú. Am J Hum Genet. 1998;62:676-689. Có tại: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9497246>.

